

# YOGA — AM BERG

01.-06.Juli und 09.-14.September

ICH BEGLEITE DICH  
ACHTSAM UND  
EINFÜHLSAM DURCH  
EINE DICH STÄRKENDE  
YOGAWOCHE  
AUF DER GEMÜTLICHEN  
HOCHSCHOBERHÜTTE!  
GENIESSE EINE WOCHE  
ENTSPANNUNG UND  
FINDE DEINE BALANCE!



# YOGA — AMBERG

## Worauf du dich freuen kannst

- GANZHEITLICHE ÜBUNGEN FÜR KÖRPER,  
GEIST UND SEELE
- VERBINDUNG ZU DIR, DEINEM KÖRPER UND  
DER NATUR SPÜREN
    - EINBLICKE IN YOGA ALS LEBENSSTIL
    - ACHTSAMKEITS- UND ATEMÜBUNGEN,  
MEDITATIONEN
  - DANKBARKEIT, MANTRAS, RITUALE UND  
VIELES MEHR...
  - ERFAHRUNGSAUSTAUSCH – TIEFER  
FÜHRENDE DISKUSSIONEN

VERPFLICHTENDES KENNENLERNGESPRÄCH  
IM VORHINEIN (30 MIN, TEL. ODER VIA ZOOM)

VERPFLEGUNG: MIT GESUNDEM  
VEGETARISCHEM ESSEN NACH DEN  
5 ELEMENTEN - MIT LIEBE GEKOCHT!

PREIS: 719 €, ALL INCL.



Und wir, Karo (Yogalehrerin) und Harry (Hüttenwirt) freuen  
uns auf dich und eine wundervolle, gemeinsame Woche!

0680/2379623 oder [karolin.frick@gmx.at](mailto:karolin.frick@gmx.at)